

# Yoga & Trekking in Val d'Orcia

Ponte del 1 Maggio 2017 Monticchiello (SI)



Tre giorni di pratiche Yoga, camminate e bagni termali nello splendido contesto della Val d'Orcia tra le Crete Senesi e il Monte Amiata.

Facciamo ritorno a Podere Isabella, un magnifico casolare immerso nella campagna che, come da tradizione, autogestiremo preparando i pasti dopo aver fatto la spesa comune.

La sala per la pratica yoga è di 120mq

Arrivo previsto per venerdì 28 Aprile e ritorno lunedì 01 Maggio dopo il pranzo.

Dettaglio costi:

- 100 eur per lezioni yoga e guida alle escursioni,
- 125 eur/pax per le 3 notti in posto letto nella struttura,
- 80 eur/pax per le 3 notti in posto letto in futon sala yoga,
- 15 eur di tesseramento per chi non ancora socio,
- a questo dovremo aggiungere il costo di cibo e bevande (cercheremo di razionalizzare al meglio la spesa comune) e le spese di viaggio.

**Il termine per l'iscrizione è stabilito per il 31 gennaio 2017, al momento della conferma dovrà essere versato un acconto di 70 euro non rimborsabile.**

La Struttura:  
Podere Isabella  
Monticchiello (SI)

L'Associazione:  
Yoga ChandraSurya A.S.D.  
[www.yogarimini.it](http://www.yogarimini.it)  
[info@chandrasurya.com](mailto:info@chandrasurya.com)

Istruttore Yoga:  
Andrea Farina

Guida Escursionistica (GAE):  
Andrea Franceschini