

YOGA & STORYTREKKING 1-5 maggio 2019– Monticchiello (SI) – Val d'Orcia

Per questa mini vacanza di Yoga & StoryTrekking torneremo in Val D'Orcia e alloggeremo nello stupendo Podere Isabella, a Monticchiello vicino Pienza.

http://www.merrioncharles.com/villa-pdfs/Merrion-Charles_Podere-Isabella.pdf

L'arrivo è previsto per mercoledì 1 maggio e il ritorno sarà domenica 5 maggio dopo il pranzo.

La struttura è dotata di 18 posti letto, con la disponibilità di alcuni posti a prezzo ridotto per chi decidesse di dormire su futon nella sala della pratica.

La sala della pratica è grande 120 mq

Durante la 4 giorni alterneremo pratiche Yoga, camminate narrate (StoryTrekking) e bagni alle vicine terme. Avremo tempo di godere del relax offerto dall'alloggio e dai meravigliosi paesaggi.

I costi:

- 110 euro per le lezioni di Yoga e per la guida alle escursioni
- 160 euro a persona per le 4 notti in posto letto nella struttura
- 100 euro a persona a persona per le 4 notti nei futon all'interno della sala Yoga
- A questo dovremo aggiungere il costo del cibo e delle bevande (faremo una spesa cercando di ridurre i costi al minimo), la cuoca che ci preparerà i pasti principali le spese del viaggio.

Data la necessità di fermare la struttura e la limitata disponibilità dei posti, il termine per l'iscrizione sarà venerdì 8 febbraio 2019; iscrizione avverrà mediante versamento di un acconto di euro 80 non rimborsabili.